



**Sprawozdanie z realizacji  
Miejskiego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
za 2019 rok**

*Prezydent Miasta Sieradza*

A handwritten signature in blue ink, reading "Tomasz Durwalec".

---

*Sieradz, marzec 2020*

## **Wstęp**

Zadania własne samorządów gminnych w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określone zostały w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Ich realizacja prowadzona jest zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który uchwalany jest corocznie przez Radę Miejską. Na rok 2019 program został przyjęty Uchwałą Rady Miejskiej w Sieradzu Nr I/6/2018 z dnia 22 listopada 2018 r. z uwzględnieniem następujących zagadnień:

**1.** Źródło finansowania programu, podział środków i ich wykorzystanie.

**2.** Podejmowanie działań w zakresie:

**a/** zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,

**b/** pomocy rodzinom, u których występuje problem alkoholowy, udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą,

**c/** prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży,

**d/** wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Referat Profilaktyki Zdrowotnej i Spraw Społecznych jako realizator Programu w oparciu o współpracę z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Miejskim Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, szkołami podstawowymi, sądami, Poradnią Leczenia Uzależnień, Komendą Powiatową Policji, Strażą Miejską, klubami abstynenckimi, stowarzyszeniami i innymi instytucjami służącymi rozwiązywaniu problemów alkoholowych przedstawia sprawozdanie z wykonania ważniejszych zadań w roku 2019.

Podejmujemy wszelkie działania, aby system pomocy ludziom uzależnionym, współuzależnionym, dzieciom i młodzieży był jak najbardziej skuteczny.

## Ad.1

Na dzień 31 grudnia 2019 r. na terenie miasta Sieradza były 133 punkty sprzedaży napojów alkoholowych:

1. poza miejscem sprzedaży (detal) - 93  
w tym ze sprzedażą napojów alkoholowych powyżej 4,5 % - 88
2. w miejscu sprzedaży (gastronomia) - 39  
w tym ze sprzedażą napojów alkoholowych powyżej 4,5 % - 28
3. organizacja przyjęć - 1

### Liczba punktów sprzedaży w latach 2017 – 2019

	2017	2018	2019
<b>Detal</b>	97	95	93
w tym powyżej 4,5%	90	90	88
<b>Gastronomia</b>	48	42	39
w tym powyżej 4,5%	34	31	28
<b>Organizacja przyjęcia</b>	0	1	1
w tym powyżej 4,5%	0	0	0
<b>RAZEM</b>	<b>145</b>	<b>138</b>	<b>133</b>
<b>Jednorazowe</b>	18	22	26

W dniu 29 maja 2018 Rada Miejska w Sieradzu podjęła Uchwałę Nr LI/355/2018 Rady Miejskiej w Sieradzu w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Miasto Sieradz (Dz. U. Woj. Łódzkiego z dnia 19 czerwca 2018 r. poz. 3182).

W uchwale ustalono maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (gastronomia) oraz maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (detal).

Ponadto w uchwale ustalono, że miejsca sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie mogą być usytuowane w odległości mniejszej niż 30 m od szkół, przedszkoli, innych placówek oświatowo-wychowawczych oraz kościołów.

### W poniższej tabeli przedstawiono liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych:

	Maksymalna liczba zezwoleń zgodnie z Uchwałą Nr LI/355/2018 RM w Sieradzu	Liczba wykorzystanych zezwoleń na dzień <b>31.12.2019 r.</b>	Liczba wolnych zezwoleń
<b>GASTRONOMIA</b>	<b>145</b>	<b>88</b>	<b>57</b>
A- do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	60	39	21
B – pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	40	21	19
C – pow. 18% zawartości alkoholu	45	28	17
<b>DETAL</b>	<b>330</b>	<b>258</b>	<b>72</b>
A - do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	110	89	21
B - pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	110	87	23
C - pow. 18% zawartości alkoholu	110	82	28

Uchwała jest na bieżąco realizowana w pracach Referatu oraz Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UM w Sieradzu.

**Wartość sprzedaży poszczególnych napojów alkoholowych w latach 2017 - 2019**

	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
<b>A</b>	16 525 572,55 zł	17 422 480,91 zł	17 685 871,37 zł
<b>B</b>	4 562 421,98 zł	4 538 322,95 zł	4 871 107,37 zł
<b>C</b>	19 128 746,92 zł	19 590 308,57 zł	20 937 405,39 zł
<b>RAZEM</b>	<b>40 216 741, 45 zł</b>	<b>41 551 112,43 zł</b>	<b>43 494 384,13 zł</b>

Zezwolenie **A** - zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu oraz piwa,  
Zezwolenie **B** - zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu  
(z wyjątkiem piwa),  
Zezwolenie **C** - zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu.

**Wartość sprzedanych napojów alkoholowych w 2019 roku na terenie Miasta Sieradza**

<b>Detal</b>	<b>Gastronomia</b>	<b>Organizacja przyjęć</b>
<b>41 028 432,84 zł</b>	<b>2 446 133,19 zł</b>	<b>19 818,10 zł</b>
<b>Razem 43 494 384,13 zł</b>		

**Wartość sprzedaży poszczególnych napojów alkoholowych w detalu w 2019 roku**

<b>A</b>	16 399 633,20 zł
<b>B</b>	4 666 496,66 zł
<b>C</b>	19 962 302,98 zł
<b>RAZEM</b>	<b>41 028 432,84 zł</b>

**Wartość sprzedaży napojów alkoholowych w gastronomii w 2019 roku**

<b>A</b>	1 266 420,07 zł
<b>B</b>	204 610,71 zł
<b>C</b>	975 102,41 zł
<b>RAZEM</b>	<b>2 446 133,19 zł</b>

**Sprzedaż napojów alkoholowych w punktach handlowych i gastronomicznych w przeliczeniu na mieszkańca Sieradza w latach 2017 – 2019**

<b>Rok</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
<b>Liczba mieszkańców</b>	42 093	41 601	41 142
<b>Liczba dorosłych mieszkańców</b>	35 065	34 680	34 269
<b>Kwota na jednego mieszkańca</b>	955,43 zł	998,80 zł	1 057,18 zł
<b>Kwota na jednego dorosłego mieszkańca</b>	1 146,92 zł	1 198,13 zł	1 269,20 zł

**Ad.2**

**Sprawozdanie finansowe z realizacji zadań za 2019 rok przedstawia się następująco:**

<u>Dochody:</u>	<b>Plan</b>	<b>Wykonanie</b>	<b>%</b>
<b><u>Dział 851 rozdział 85154</u></b>			
<b>§ 0480</b> Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż alkoholu	<b>870 000,00</b>	<b>891 757,71</b>	<b>102,50</b>

**Wydatki:**

	<b>Wyszczególnienie</b>	<b>Plan</b>	<b>Wykonanie</b>	<b>%</b>
<b>85153</b>	<b>Zwalczanie narkomanii</b>			
<b>§ 4110</b>	Składki na ubezpieczenie społeczne	1 400,00	111,74	7,98
<b>§ 4120</b>	Składki na fundusz pracy	200,00	15,68	7,84
<b>§ 4170</b>	Wynagrodzenia bezosobowe	16 000,00	13 840,00	86,50
<b>§ 4300</b>	Zakup usług pozostałych	15 291,00	15 290,00	99,99
<b>§ 4700</b>	Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	7 109,00	1 000,00	14,07
<b>85154</b>	<b>Przeciwdziałanie alkoholizmowi</b>			
<b>§ 2360</b>	Dotacje celowe z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielone w trybie art. 221 ustawy, na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego	330 000,00	300 183,00	90,96
	<b>Terapia i rehabilitacja osób uzależnionych od alkoholu</b>			
	1) Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” przy ul. Lokajskiego 1 w Sieradzu	21.000,00	21.000,00	
	2) Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń” przy ul. Krakowskie Przedmieście 12/01 w Sieradzu	21.000,00	21.000,00	
	<b>Działalność świetlic z programem profilaktycznym z zakresu uzależnień</b>			
	1) Zgromadzenie SS Urszulanek SJK Świetlica Środowiskowa „Światelko Dzikuska” przy ul. Dominikańskiej 16 w Sieradzu	33.500,00	33.500,00	
	2) Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech Dziecka”, SPI nr 8 przy ul. Szlacheckiej 11 w Sieradzu	45.500,00	39.800,00	
	3) Towarzystwo Przyjaciół Dzieci przy ul. Polnej 26 w Sieradzu	44.000,00	44.000,00	
	4) Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Dary Losu” przy ul. Krakowskie Przedmieście 58 w Sieradzu	32.000,00	32.000,00	
	<b>Organizacja wypoczynku wakacyjnego dla dzieci i młodzieży</b>			
	1) Towarzystwo Przyjaciół Dzieci przy ul. Polnej 26 w Sieradzu	42.828,00	42.828,00	
	1) Polski Komitet Pomocy Społecznej, Plac Wojewódzki 1 w Sieradzu	46.055,00	46.055,00	

	<b>Edukacja z zakresu profilaktyki uzależnień</b> 1) Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” przy ul. Lokajskiego 1 w Sieradzu	2.500,00	2.500,00	
	2) Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń” przy ul. Krakowskie Przedmieście 12/01 w Sieradzu	2.500,00	2.500,00	
	<b>Organizacja turnusów terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych</b> 1) Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” przy ul. Lokajskiego 1 w Sieradzu	7.500,00	7.500,00	
	2) Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń” przy ul. Krakowskie Przedmieście 12/01 w Sieradzu	7.500,00	7.500,00	
§ 4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	5 000,00	2 220,00	44,40
§ 4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	29 361,00	8 471,56	28,85
§ 4120	Składki na fundusz pracy	2 999,00	750,67	25,03
§ 4170	Wynagrodzenia bezosobowe	220 274,00	178 509,60	81,04
§ 4190	Nagrody konkursowe	11 450,00	7 393,24	64,57
§ 4210	Zakup materiałów i wyposażenia	25 780,00	19 978,44	77,50
§ 4220	Zakup środków żywności	41 950,70	32 945,55	78,53
§ 4240	Zakup pomocy naukowych dydaktycznych i książek	7 213,00	6 986,80	96,86
§ 4280	Zakup usług zdrowotnych	30 000,00	30 000,00	100,00
§ 4300	Zakup usług pozostałych	128 394,00	123 107,05	95,88
§ 4360	Opłaty z tytułu usług telekomunikacyjnych	1 670,00	1 667,65	99,86
§ 4400	Opłaty za administrowanie i czynsze za budynki, lokale i pomieszczenia garażowe	6 000,00	5 999,90	100,00
§ 4410	Podróże służbowe	500,00	0,00	0,00
§ 4610	Koszty postęp. sądowego i prokuratorskiego	4 000,00	2 700,00	67,50
§ 4700	Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	7 000,00	7 000,00	100,00
§ 6050	Wydatki inwestycyjne jednostek budżetowych	525 000,00	189 834,75	36,16
<b>85205</b>	<b>Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</b>			
§ 4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	300,00	0,00	0,00
§ 4120	Składki na fundusz pracy	100,00	0,00	0,00
§ 4170	Wynagrodzenia bezosobowe	25 700,00	22 280,00	86,69
<b>RAZEM ROZDZIAŁ 85153</b>		<b>40 000,00</b>	<b>30 257,42,</b>	<b>75,64</b>
<b>RAZEM ROZDZIAŁ 85154</b>		<b>1 376 591,70</b>	<b>917 748,21</b>	<b>66,67</b>
<b>RAZEM ROZDZIAŁ 85205</b>		<b>26 100,00</b>	<b>22 280,00</b>	<b>85,36</b>

## Ad. 2 a

### Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Ważnym zadaniem jest dbałość o dostępność terapii uzależniania od alkoholu. Zadanie to na terenie miasta realizowane jest przez **Poradnię Leczenia Uzależnień „Mark – Med”**.

Oferuje ona profesjonalne leczenie osób uzależnionych od alkoholu.

Celami stawianymi pacjentom w terapii uzależnienia są:

- utrzymanie abstynencji od alkoholu,
- poprawa zdrowia psychicznego,
- nabycie umiejętności potrzebnych do rozwiązywania problemów emocjonalnych i rozwój osobisty.

Ponadto poradnia udziela pomocy osobom uzależnionym, ujawniającym zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych oraz osobom współuzależnionym, ujawniającym głównie związane ze stresem zaburzenia nerwicowe. W ramach poradni funkcjonują: poradnia udzielająca pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i współuzależnionym, poradnia dla dorosłych dzieci alkoholików (DDA) oraz poradnia dla osób uzależnionych od narkotyków.

Usługi realizowane są w ramach podpisanej umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W roku 2019 w/w przychodnia po raz kolejny realizowała ponadpodstawowy program psychoterapii skierowany dla osób uzależnionych, współuzależnionych od alkoholu oraz DDA skierowany dla mieszkańców z terenu Miasta Sieradza. Program ten stanowił kontynuację leczenia dla osób które ukończyły zakres leczenia podstawowego w ramach świadczeń finansowanych z NFZ. Miasto Sieradz przeznaczyło na realizację tego programu 30.000,- zł. W programie wzięło udział 101 osób, w tym 37 kobiet i 64 mężczyzn. Udzielono 230 porad instruktora terapii uzależnień oraz przeprowadzono 120 sesji psychoterapii indywidualnej.

Program psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu prowadzony był w formie spotkań indywidualnych, realizowanych poprzez:

- wizytę instruktora terapii uzależnień - zrealizowano 230 wizyt, z terapii indywidualnej skorzystały 52 osoby, w tym 9 kobiet i 43 mężczyzn.
- sesję psychoterapii indywidualnej – zrealizowano 120 sesji, z sesji terapii indywidualnej skorzystało 34 osoby, w tym 13 kobiet i 21 mężczyzn.

Program psychoterapii dla osób współuzależnionych oraz DDA prowadzony był również w formie spotkań indywidualnych, realizowanych przez :

- wizytę instruktora terapii uzależnień - zrealizowano 30 wizyt,

z terapii indywidualnej skorzystało 7 osób w tym 7 kobiet i 0 mężczyzn.

- sesję psychoterapii indywidualnej – zrealizowano 70 sesji,

z sesji terapii indywidualnej skorzystało 8 osób w tym 8 kobiet i 0 mężczyzn.

Podczas zajęć pacjenci z problemem alkoholowym pracowali nad poczuciem winy, uczyli się zachowań asertywnych, przyglądali się mechanizmom uzależnienia, poszukiwali norm i wartości życiowych, które często zostały zatracone lub zaniedbane z powodu nałogu. Wiele zajęć zostało poświęconych zagadnieniu „zapobieganie nawrotom picia”. Pacjenci uczyli się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze przed nawrotem choroby oraz pracowali nad metodami radzenia sobie z nimi. Ponadto uczyli się rozpoznawać swoje emocje. Ćwiczyli umiejętność nazywania i ich wyrażania. Ważnym obszarem do pracy było nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i napięciem.

Dorośle dzieci alkoholików oraz osoby współuzależnione często przechodzą bardzo trudną drogę w radzeniu sobie z problemami i codziennymi sprawami żywymi. Napotykać wiele trudności często nie łącząc tego z wcześniej przeżywanymi sytuacjami żywymi. Pracowali nad poczuciem własnej wartości, odkrywali własne talenty, uczyli się sposobów dbania o siebie, zaspakajać własne potrzeby, brać odpowiedzialność za decyzje własne a nie innych ludzi. Ważnym obszarem do terapii było omówienie często towarzyszącego poczucia winy oraz umiejętności radzenia sobie z krytyką innych ludzi.

Terapię leczenia uzależnień prowadzi także **Centrum Psychiatryczne w Warcie**.

W strukturze szpitala funkcjonuje Oddział Leczenia Uzależnień, który prowadzi działalność leczniczą i rehabilitacyjną, w tym osób z nałożonym sądowym obowiązkiem leczenia odwykowego. Dodatkowo prowadzone były zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych, członków ich rodzin oraz współuzależnionych w ramach Poradni Leczenia Uzależnień. W ten sposób zwiększona została dostępność do świadczeń z zakresu leczenia uzależnień, terapii rodzin, terapii współuzależnienia i działalności profilaktycznej w warunkach leczenia ambulatoryjnego.

Ponadto zadanie to realizowane jest również przez stowarzyszenia abstynenckie, które stanowią miejsca zdrowego i trzeźwego stylu życia dla uzależnionego i jego rodziny. Podejmują one działania na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych na poziomie lokalnym. Zakres współpracy ze stowarzyszeniami abstynenckimi działającymi na naszym terenie został określony w umowach przyznających dotacje.

**Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” i Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń”** dysponuje następującą ofertą programową:

- punkt informacyjno – konsultacyjny, który służy udzielaniu informacji dotyczących możliwości leczenia odwykowego działań prowadzących do trzeźwości,
- społeczność klubowa, która służy integracji osób z problemem alkoholowym i ich rodzin,
- grupy edukacyjno – motywacyjnej, której celem jest ukazanie problemu alkoholowego, jako choroby i zmotywowania do podjęcia leczenia odwykowego,
- grupy dalszego zdrowienia (grupa wsparcia), której zadaniem jest wspomaganie procesu trzeźwienia osób uzależnionych od alkoholu po leczeniu odwykowym,
- grupa dla osób współuzależnionych, której celem jest ukazanie nowych rozwiązań i zmian sposobu myślenia w obszarze choroby alkoholowej.

Realizowane są również programy rehabilitacyjne i programy pomocy psychologicznej połączone z zajęciami warsztatowymi, które mają na celu odbudowanie więzi rodzinnych, naukę radzenia sobie ze stresem lub agresją. Prowadzone są także treningi zachowań asertywnych. Stwarza się wzorce zdrowego stylu życia, kształtuje się osobisty rozwój, pokazuje się możliwości odzyskania prawidłowej postawy w rodzinie i otoczeniu. W okresie letnim członkowie uczestniczyli w obozach terapeutycznych.

Wszystkie zajęcia prowadzą osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje do tego typu pracy. Prowadzona jest integracja osób uzależnionych i ich rodzin poprzez spotkania Abstynentów - imprezy okolicznościowe, które pozwalają na promowanie trzeźwego stylu życia.

Ponadto Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” zorganizowało Forum Trzeźwościowe z okazji Ogólnopolskiego Dnia Trzeźwości, „Pożegnanie Lata 2019”, rajdy piesze i rowerowe po ziemi sieradzkiej, „Święto pieczonego ziemniaka” oraz wiele spotkań okolicznościowych, np. rocznice abstynencji, spotkania świąteczne, Dzień Dziecka, Mikołajki itp.

Stowarzyszenie w roku 2019 otrzymało dotację celową z gminy Miasto Sieradz na rehabilitacyjne i psychologiczne działania warsztatowe dla grup uzależnionych i współuzależnionych, organizację obozu terapeutycznego, organizację spotkań integracyjnych oraz na koszty związane z działalnością klubu w łącznej wysokości 31.000,- zł.

Również **Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń”** zorganizowało:

XV Amatorski Turystyczny Rajd Samochodowy, piknik rodzinny oraz wiele spotkań okolicznościowych np. rocznice abstynencji, spotkania świąteczne, Dzień Dziecka, Mikołajki, itp..

Towarzystwo w roku 2019 otrzymało dotację celową z gminy Miasto Sieradz na psychologiczne i rehabilitacyjne działania warsztatowe dla grup uzależnionych i współuzależnionych, organizację obozu terapeutycznego, spotkań integracyjnych oraz na koszty związane z działalnością klubu w łącznej wysokości 31.000,- zł.

## **Ad. 2 b**

### **Udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą rodzinną, u których występują problemy alkoholowe.**

#### **1. Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej.**

Celem działalności Ośrodka jest udzielanie pomocy osobom znajdującym się w kryzysowych sytuacjach życiowych. Ośrodek udziela nieodpłatnego wsparcia socjalnego, psychologicznego, pedagogicznego i prawnego. Na zatrudnienie konsultantów (prawnik, psycholog) wydatkowano kwotę 22. 280,- zł.

W roku 2019 w ramach dyżurów specjalistów udzielono:

- 511 konsultacji i porad prawnych,
- 158 konsultacji psychologicznych.



Pomoc prawna polegała na poradnictwie, konsultacjach oraz pomocy w sporządzaniu pism procesowych.

Udzielano porad w zakresie:

- prawa rodzinnego np. alimentów, rozwodów, separacji, władzy rodzicielskiej, opieki, leczenia odwykowego i psychiatrycznego,
- prawa cywilnego m.in. w sprawach o ubezwłasnowolnienie,
- prawa karnego np. wszczęcia postępowania karnego i jego przebiegu,
- prawa pracy np. wypłata zaległych świadczeń pracowniczych, wypadki, zaliczanie stażu pracy,
- prawa z zakresu ubezpieczenia społecznego, emerytur i rent oraz uprawnień osób pokrzywdzonych przestępstwem przeciwko rodzinie (np. znęcanie, pobicie, groźby).

Pomoc psychologiczna udzielana była w formie:

- konsultacji indywidualnych;
- konsultacji rodzinnych i małżeńskich;
- psychoterapii kryzysowej (terapię do kilkunastu spotkań).

W Ośrodku są dostępne w systemie ciągłym materiały informacyjno – edukacyjne (podręczniki, broszury, ulotki) dotyczące powyższego tematu.

## **2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.**

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta w Sieradzu w trakcie swoich posiedzeń prowadziła rozmowy i motywowała osoby uzależnione od alkoholu do podjęcia dobrowolnego leczenia. Osoby te zgłaszane były przez rodzinę, Komendę Powiatową Policji, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

Przyjęto 44 zgłoszenia, wystąpienia nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek wynikających z art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wskazując osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od pracy oraz systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny. Przygotowano 165 zawiadomień dla uczestników postępowań o podjęcie dobrowolnego leczenia odwykowego.

Wystąpiono do pracownika socjalnego o przeprowadzenie 43 wywiadów środowiskowych w rodzinach, gdzie wystąpił problem nadużywania alkoholu. Sporządzono 42 wywiadów środowiskowych oraz 6 Niebieskich Kart. Koszt związany ze sporządzeniem wywiadów środowiskowych i Niebieskich Kart – 3.360,-zł.

W wyniku podejrzenia przemocy w rodzinie sporządzono 6 Niebieskich Kart, które zostały przekazane do Zespołu Interdyscyplinarnego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej celem nadania biegu sprawie.

W stosunku do osób wezwanych, które nie zgodziły się poddać dobrowolnemu leczeniu, a w wyniku wstępnych czynności przeprowadzanych w sprawie Komisja uznając za zasadne kontynuowanie postępowania, wystąpiono do psychologa i psychiatry w sprawie wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Wystąpiono do 52 uczestników postępowania o poddanie się badaniu psychologiczno – psychiatrycznemu. Na badanie zgłosiło się 26 osób.

Koszt sporządzenia opinii psychiatryczno – psychologicznej przez biegłych sądowych - 8.840,-zł

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 18 posiedzeń Komisji. Przekazano do Sądu Rejonowego w Sieradzu 33 wnioski (7 wniosków dot. kobiet, 26 wniosków dot. mężczyzn). Przygotowano w tym zakresie dokumentację związaną z postępowaniem sądowym (art. 26 ust.3), do której należą: opinia wydana przez biegłych, protokoły z rozmowy z osobą zgłaszającą się do Komisji, dokumenty pochodzące z wywiadu środowiskowego oraz inne informacje w sprawie. Jeśli osoba uzależniona nie stawiała się na rozmowę w terminie wskazanym przez Komisję ani też na badanie przez biegłych, do wniosku dołączona zostaje informacja o podjętych w tej sprawie czynnościach.

O zastosowaniu wobec osoby uzależnionej zobowiązania do podjęcia leczenia stanowi Sąd Rejonowy. Postanowienie o zobowiązaniu do leczenia odwykowego zapada w trybie nieprocesowym.

Członkowie Komisji uczestniczą w każdej rozprawie sądowej dotyczącej rozpatrywania wniosków o wszczęcie postępowania o zastosowanie przymusowego leczenia (dotyczy osób kierowanych przez MKPiRPA – przygotowano 29 pełnomocnictw do reprezentowania w sprawie).

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmując czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu - obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, współpracowała z Miejskim Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej.

Miejska Komisja wypracowała 30 opinii w sprawie wydania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z Uchwałą Rady Miejskiej, o których mowa w art. 12 ust. 1 i 2 ustawy.

W 2019 roku członkowie Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzili spotkania edukacyjne ze sprzedawcami w punktach sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim, nietrzeźwym oraz spożywania alkoholu w obrębie sklepu. Przeprowadzono spotkania edukacyjne ze sprzedawcami w 80 placówkach.

## **Ad. 2 c**

### **Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

#### **1.Realizacja programów profilaktycznych w szkołach z zakresu uzależnień oraz przemocy.**

Na terenie sieradzkich szkół podstawowych kontynuowana była realizacja programów profilaktycznych. Młodzi ludzie mają tendencję do podejmowania różnorodnych zachowań ryzykownych dla zdrowia (używanie różnych substancji psychoaktywnych - alkoholu, tytoniu, narkotyków itd.). Wszelkie te zachowania wiążą się z ryzykiem powstania szkód zdrowotnych i są określane jako zachowania problemowe wieku dorastania. W związku z tym tak ważna jest realizacja w szkołach programów profilaktycznych.

Celem tych programów jest promocja zdrowego stylu życia, nauka najważniejszych umiejętności psychologicznych i społecznych: nawiązywanie dobrych relacji z otoczeniem, umiejętność rozwiązywania konfliktów, radzenie sobie ze stresem, przeciwstawianie się grupom nacisków, rozwijanie empatii, podejmowanie dojrzałych decyzji itd.

Ponadto dzieci i młodzież mogły skorzystać z ofert profilaktycznych spektakli teatralnych z zakresu zapobiegania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy oraz zjawisk patologicznych, których założeniem jest rozbudzanie różnych form aktywności, poczynając od artystycznej poprzez sportową aż do edukacyjnej. Dotyczą one także promocji zdrowia i zdrowego stylu życia poprzez wskazywanie pozytywnych i atrakcyjnych wzorców w życiu.

W edycji wiosennej uczestniczyło w programach 2.880 dzieci i młodzieży. Koszt realizacji tych programów to 20.488,-zł., natomiast w edycji jesiennej uczestniczyło w programach 3.150 dzieci i młodzieży. Koszt realizacji tych programów to 39.171,- zł.

#### **2. Realizacja programów profilaktyczno – edukacyjnych podczas wypoczynku.**

W okresie ferii zimowych na terenie sieradzkich szkół i na terenie MOSiR zabezpieczono dzieciom zajęcia sportowo-rekreacyjne. W zajęciach uczestniczyło około 530 dzieci i młodzieży. Koszt – 15.260,- zł.

Umożliwiono również dzieciom podczas ferii zimowych bezpłatne korzystanie ze sztucznego lodowiska „SIRKA”. Na lodowisko było 2.037 wejść przez sieradzkich dzieci i młodzież. Koszt – 20.000,- zł.

Założeniem realizowanych zajęć sportowo - rekreacyjnych było:

- zagospodarowanie czasu wolnego wśród dzieci i młodzieży,
- zapewnienie opieki wychowawczej i zdrowotnej,
- możliwość rozwijania uzdolnień i zainteresowań sportowych,
- zapobieganie izolacji dzieci i młodzieży ze środowisk niewydolnych wychowawczo,
- dożywanie.

Podczas ferii funkcjonowały również świetlice środowiskowe, gdzie realizowane były zajęcia sportowe, zajęcia rozwijające zainteresowania własne dzieci i młodzieży oraz zajęcia prowadzone w formie rekreacji. Dzieci mogły skorzystać z posiłku, zapewnioną miały opiekę wychowawczą. Ponadto stworzono możliwość rozwijania zainteresowań.

Forma prowadzonych zajęć zarówno w szkołach jak i w świetlicach pozytywnie została odebrana przez dzieci, młodzież i ich rodziców. Dla większości dzieci biorących udział w zajęciach była to jedyna możliwość atrakcyjnego spędzania wolnego czasu.

W okresie letnim zorganizowano 10-dniowy wypoczynek letni dla dzieci: pochodzących z rodzin o niskim statusie materialnym w Gliczarowie Górnym - wypoczynek dla 45 dzieci ze szkół podstawowych. Organizatorem był Polski Komitet Pomocy Społecznej Oddział w Sieradzu. Koszt – 46.055,-zł. oraz w Ustroniu Morskim – wypoczynek dla 35 dzieci ze szkół podstawowych. Organizatorem było Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Sieradzu. Koszt – 42.828-zł.

Podczas trwania wypoczynku stworzona została uczestnikom możliwość skorzystania z zajęć sportowych, uczestnicy poznali nowe, ciekawe miejsca i okolice, zwiedzali interesujące zabytki, dzieci miały możliwość nawiązania nowych znajomości i przyjaźni. Zrealizowany został program z zakresu zdrowego stylu życia, przeprowadzono zajęcia z zakresu asertywności, przemocy, komunikowania innym własnych problemów oraz rozwiązywanie konfliktów.

Na terenie sieradzkich szkół podstawowych podczas wakacji podejmowane były również działania profilaktyczne w formie zajęć sportowo - rekreacyjnych, zajęć rozwijających zainteresowania dzieci i młodzieży w formie zajęć grupowych (półkolonie).

Szkoła Podstawowa nr 1 - organizator półkolonii. W zajęciach uczestniczyło 30 dzieci. Koszt - 11.201,-zł.

Szkoła Podstawowa nr 10 - organizator półkolonii. W zajęciach uczestniczyło 45 dzieci. Koszt - 17.906,- zł.

Ponadto dofinansowano/sfinansowano następujące formy wypoczynku:

- wycieczkę w ramach zagospodarowania czasu wolnego dla uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej (21 osób) – 6.500,- zł,
- wypoczynek w ramach zagospodarowania czasu wolnego dla 14 osób niepełnosprawnych z opiekunami 7-dniowy w Ośrodku Wypoczynkowym Sieradz Męka - 1.980,- zł,
- zajęcia Letniej Akademii Karate dla ok. 300 osób - 780,- zł,
- cykl turniejów plażowej piłki siatkowej dla młodzieży podczas wakacji dla 500 osób – 5.040,- zł,
- zajęcia sportowe prowadzone na osiedlu za szpitalem dla ok. 300 osób – 3.120,- zł,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne na terenie Szkoły Podstawowej nr 10 w Sieradzu dla ok. 700 dzieci i młodzieży – 18.415,-zł.
- zajęcia sportowo-rekreacyjne na terenie Szkoły Podstawowej nr 4 w Sieradzu dla ok. 150 dzieci i młodzieży – 20.594,-zł.
- w miesiącu sierpniu organizację Rodzinnego Pikniku Integracyjnego o charakterze sportowo – rekreacyjnym. Uczestnikami pikniku były dzieci i młodzież o specjalnych potrzebach z rodzicami oraz ich zdrowi rówieśnicy. Łącznie uczestniczył o ok. 200 osób. Koszt zadania 3.950,- zł,
- zajęcia na parku linowym dla dzieci i młodzieży w ilości ok. 5000 osób. Koszt zajęć to 27.267,- zł.
- Zajęcia na ścianie wspinaczkowej w ilości ok. 5 000 uczestników . Koszt zadania to 24.065,-zł.

Organizacja tych zajęć umożliwia rozładowanie wewnętrznych napięć, przeciwdziała stresom, pozwala na aktywne spędzanie wolnego czasu. Niezaprzeczalnym jest fakt, że aktywne uprawianie sportu i rekreacji ruchowej ma ogromny wpływ na prawidłowy rozwój młodego organizmu.

### **3. Realizacja zajęć profilaktyczno – edukacyjnych w placówkach wsparcia dziennego - świetlice środowiskowe.**

Na terenie Miasta Sieradza dofinansowano działalność 6 świetlic środowiskowych:

- świetlica prowadzona przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Koszt dofinansowania 44.000,- zł,
- świetlica „Światelko Dzikuska” przy Klasztorze Sióstr Urszulanek. Koszt dofinansowania - 33.500,- zł,
- świetlica przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym prowadzona przez Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Dary Losu”. Koszt dofinansowania – 32.000,- zł,
- świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech Dziecka” przy SPI nr 8. Koszt dofinansowania. - 39.800,- zł,
- świetlica dla dzieci „Promyk” przy Miejskim Centrum Pomocy Społecznej. Koszt – 14.302,- zł,
- świetlica „U Żaków” na osiedlu Dziewiarz. Koszt dofinansowania 34.025,- zł.

W świetlicach tych zapewniono dzieciom dożywianie, opiekę i bezpieczeństwo, pomoc w wyrównywaniu zaległości w nauce, przeciwdziałanie nudzie poprzez rozbudzanie zainteresowań, stworzenie przyjaznej ciepłej, wesołej atmosfery, dostarczanie informacji na temat uzależnienia oraz o zagrożeniach płynących ze środków odurzających.

### **4. Inne działania o charakterze profilaktycznym.**

Ważnym elementem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest edukacja publiczna społeczności lokalnych, działalność informacyjna i tak:

- rozprowadzono wśród wszystkich przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych materiały promocyjne z zakresu przestrzegania art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (sprzedaż alkoholu osobom nieletnim),
- udział w organizacji Konferencji z okazji Ogólnopolskiego Dnia Trzeźwości w Sieradzu – 4.090-zł,
- organizacja z okazji „Dnia Dziecka” pikniku rodzinnego na płycie Rynku – 12.300- zł,
- udział młodzieży w ogólnopolskim programie ”Bezpiecznie – Chce się Żyć” propagującym zagadnienia bezpieczeństwa w ruchu drogowym– 3.690,- zł,
- zakupiono koszulki dla mieszkańców miasta Sieradza z przesłaniem profilaktycznym – 14.856,-zł.
- sfinansowano zakup nagród oraz cateringu dla uczestników grupy PAT podczas przedsięwzięcia o charakterze profilaktyczno-patriotycznym organizowanego przez Komendę Powiatową Policji w Sieradzu w Teatrze Miejskim – 1.070,-zł.
- z myślą o osobach, które poszukują informacji z zakresu profilaktyki uzależnień prowadzona jest zakładka na stronie internetowej naszego miasta [www.umsieradz.eu](http://www.umsieradz.eu).

## **Ad. 2 d**

### **Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Zadanie to ma na celu:

- a/ dofinansowanie zadań stanowiących realizację programu,
- b/ zlecenie wykonania zadań z zakresu programu,
- c/organizowanie szkoleń przedstawicieli różnych zawodów w zakresie problemów alkoholowych,
- d/zaopatrywanie instytucji w sprzęt i materiały służące rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie.

Warto podkreślić, że „wspomaganie działalności służb i instytucji” i współpraca z nimi odbywała się również bez przekazywania środków finansowych. Do takich zadań należy np. przekazywanie materiałów edukacyjnych, organizacja szkoleń, udostępnianie na szczególnych warunkach nieruchomości będących własnością naszego samorządu. Ponadto promowano i popierano działania prowadzone przez te instytucje poprzez informowanie o nich w lokalnych mediach i na stronach internetowych naszego miasta, udzielanie pomocy merytorycznej w zakresie wypełniania wniosków dotacyjnych, rozliczeń księgowych, porad prawnych itp.