

**Założenia do realizacji programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu - ponadpodstawowy w roku 2016**

**1. Przedmiot programu**

Przedmiotem postępowania jest udzielenie świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców z terenu miasta Sieradza w zakresie: *programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu - ponadpodstawowy*, Świadczeniodawcy (oferenci) przystępujący do postępowania muszą spełniać kryteria wymagania zawarte w szczegółowych warunkach konkursu ofert.

**2. Uzasadnienie wprowadzenia programu**

Spośród licznych problemów społecznych, jakie występują w naszym kraju, problemy związane z alkoholem mają szczególne znaczenie. Konsumpcja alkoholu ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne zarówno jednostek, jak i rodzin, a jej konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących szkodliwie, ale wpływają na całą populację. Nadużywanie alkoholu powoduje wiele szkód społecznych, takich jak: zakłócenia bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie.

Zgodnie z Raportem Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącym Stanu Zdrowia na Świecie alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, odpowiedzialnym za ponad 9 % całkowitego obciążenia chorobami i urazami, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów ma związek z alkoholem. Dane Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że konsumpcja alkoholu w Regionie Europejskim jest najwyższa w porównaniu z innymi regionami świata. Wynosi 12,1 litrów czystego spirytusu w przeliczeniu na jednego dorosłego mieszkańca. Na całym świecie alkohol jest przyczyną 3,2 % zgonów w ciągu roku (1,8 mln) oraz 4 % DALY (Disability Adjusted Life - Years<sup>2</sup>) – 58,3 mln. Rozmiary szkód mogą być zmniejszone przez skuteczną politykę wobec alkoholu i problemów z nim związanych.

W Polsce podstawę prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 487).

**3. Szczegółowy cel programu**

Celem programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu jest dostarczenie wiedzy dotyczącej teorii asertywności i umiejętności potrzebnych do odmówienia picia alkoholu w różnych sytuacjach, rozpoznawania sytuacji stresowych i sposobów radzenia sobie z napięciem przed podjęciem leczenia, rozpoznawaniem własnych norm, wartości i zainteresowań, czynników sprzyjających i zaburzających osiąganie zamierzonych celów, wpływem uzależnienia od alkoholu na umiejętności kontroli nad własnym życiem,

nawrotów choroby w uzależnieniu od alkoholu, rozpoznawania u siebie poczucia winy, wpływu tego uczucia na ich funkcjonowanie i trzeźwienie i strategiami radzenia sobie z tym stanem.

#### **4. *Populacja objęta programem***

Programem objęte będą **osoby z terenu Miasta Sieradza**, które odbyły podstawową terapię leczenia uzależnienia. Pacjenci zgłaszają się do programu bez skierowania.

Zaproszenie do uczestnictwa w w/w programach nastąpi poprzez akcję medialną prowadzoną przez realizatora programu. Informacje o programie zostaną zamieszczone w lokalnej prasie, radiu, w siedzibie realizatora programu oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Sieradza ([www.sieradz.eu](http://www.sieradz.eu)).

#### **5. *Czas realizacji programu.***

Program realizowany będzie w **okresie od lipca 2016 r. do grudnia 2016 r.**

Świadczeniodawca (oferent) przedstawia szczegółowy opis realizacji dla mieszkańców z terenu miasta Sieradza programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu - ponadpodstawowy, realizowanych wraz z harmonogramem działań zaplanowanych do realizacji w ramach w/w programu.

#### **6. *Podmioty mogące składać oferty.***

Podmioty wykonujące działalność leczniczą określoną w art. 4 ust. 1 oraz w art. 5 ust.1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej posiadające miejsce/miejsca do udzielania świadczeń na terenie miasta Sieradza, a prowadzące działalność statutową w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień, które podpisały kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń zdrowotnych w tym zakresie. Realizując w/w program nie jest pobierana żadna opłata.

#### **7. *Przedmiot finansowania:***

Przedmiotem finansowania jest program: **świadczenia zdrowotne – zajęcia terapeutyczne osób uzależnionych od alkoholu – ponadpodstawowy**

#### **8. *Wymagane kwalifikacje personelu medycznego względem oferenta.***

Zapewnić personel medyczny z odpowiednimi kwalifikacjami do realizacji programu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2012r. w sprawie organizacji, kwalifikacji personelu, sposobu funkcjonowania i rodzajów podmiotów leczniczych wykonujących świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne w sprawowaniu opieki nad uzależnionymi od alkoholu oraz sposobu współdziałania w tym zakresie z instytucjami publicznymi i organizacjami społecznymi. (Dz. U. z 2012 r. poz. 734 ).

#### **9. *Sposób realizacji programu:***

1) *przygotowanie opisu zadania z uwzględnieniem :*

- celu zadania,
- szczegółowego opisu zadania,
- charakterystyki populacji dla której program będzie realizowany,

2) zapewnienie przeprowadzenia zajęć w grupach 8 – 10 osobowych lub indywidualnych,

- 3) zapewnienie monitorowanie realizacji programu,
- 4) zapewnienie bazy lokalowej do realizacji programu,
- 5) zapewnienie personelu medycznego z odpowiednimi wymaganiami kwalifikacyjnymi do realizacji programu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2012r. w sprawie organizacji, kwalifikacji personelu, sposobu funkcjonowania i rodzajów podmiotów leczniczych wykonujących świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne w sprawowaniu opieki nad uzależnionymi od alkoholu oraz sposobu współdziałania w tym zakresie z instytucjami publicznymi i organizacjami społecznymi.
- 6) zapewnić bazę lokalową do realizacji programu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 czerwca 2012r. (Dz. U. z 2012r. Nr 739) w sprawie szczegółowych wymagań jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą,
- 7) zabezpieczyć dostępność realizacji programu wg. załączonego programu,
- 8) zapewnienie udokumentowania prowadzonych zajęć wraz z listami obecności uczestników programu a dokumentację zabezpieczyć i archiwizować zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- 9) poświadczyć, że znajduję się w sytuacji finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia,
- 10) dokonanie rozliczenia merytorycznego i finansowego z przebiegu programu wraz z wnioskami.

#### **10. Źródła finansowania programu:**

Środki finansowe na realizację programu znajdują pokrycie w budżecie Miasta Sieradza w planie finansowo – rzeczowym na 2016r. – *Dział 851, rozdział 85154 § 4280.*

#### **11. Oczekiwane efekty:**

- utrzymanie abstynencji od alkoholu,
- poprawa zdrowia psychicznego,
- nabycie umiejętności potrzebnych do rozwiązywania problemów emocjonalnych,
- rozwój osobisty.

#### **12. Koordynacja programu:**

- Jadwiga Maciejewska–Naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Sieradza,
- Dorota Jasiak-Kierownik Referatu Profilaktyki Zdrowotnej i Świadczeń Społecznych Urzędu Miasta Sieradza.

PREZYDENT MIASTA  
Paweł Osiewała